Tabulé

Cocina: Libanesa | Dificultad: Fácil | Tiempo: 20 min | Porciones: 4

Ingredientes

- Gran manojo de perejil
- Menta fresca
- 2 tomates
- Cebolleta
- Bulgur fino
- Limón
- Aceite de oliva
- Sal

Preparacion

1. Remojar bulgur en agua caliente 15 min y escurrir.
2. Picar perejil y menta muy finos (el protagonista es el perejil).
3. Picar tomate y cebolleta.
4. Mezclar todo con limón, aceite y sal.
5. Servir sobre hojas de lechuga.